

## **Japonská verze JCQ – 45 položková doporučená verze**

### Skórování

Silný nesouhlas = 0 bod

Nesouhlas = 1 body

Souhlas = 2 body

Silný souhlas = 3 body

### **Kontrola (Decision latitude)**

1	Má práce vyžaduje učení novým věcem
2 ®	Má práce zahrnuje hodně repetitivních (opakujících se) úkolů
3	Má práce vyžaduje tvořivost
4	Má práce mi dovoluje ve velké míře samostatné rozhodování
5	Má práce vyžaduje vysokou úroveň odbornosti
6 ®	V mé práci mám velmi málo svobody rozhodovat, jak budu svou práci provádět
7	Dělám hodně různých věcí
8	Je toho hodně zajímavého v mé práci
9	Mám příležitost učit se a získávat nové speciální schopnosti

Skórování: J1 + J2® + J3 + J4 + J5 + J6® + J7 + J8 + J9

® = revers odpovědi – obrátit skórování položky

minimum = 0 maximum = 27

### **Požadavky profese ( Job demand)**

10	Má práce vyžaduje velkou rychlost
11	Má práce vyžaduje velmi intenzivní pracovní výkon
13 ®	Nevyžaduje se po mně nadměrné množství práce.
14 ®	Mám dost času abych stihl práci udělat
17 ®	Nejsou mi zadávány protikladné požadavky a příkazy
18	Má práce vyžaduje dlouhé období intenzivní koncentrace na úkol
19	Plnění úkolu je často přerušováno před dokončením s nutností věnovat mu pozornost později
20	Má práce je hektická
23	Čekání na dodělanou práci od jiných lidí nebo oddělení mne často zdržuje v mé činnosti

Skórování: J10 + J11 + J13® + J14® + J17® + J18 + J19 + J20 + J23

® = revers odpovědi – obrátit skórování položky

minimum = 0 maximum = 27

### **Fyzické vyčerpání**

12	Má práce je fyzicky namáhavá
15	V práci často zvedám velmi těžká břemena
16	Má práce vyžaduje rychlou a nepřetržitou fyzickou aktivitu

Skórování: J12 + J15 + J16

Minimum = 0 maximum = 9

### **Izometrická zátěž**

21	Často musím pracovat po dlouhou dobu ve fyzicky namáhavých pozicích těla
22	Často musím pracovat po dlouhou dobu s hlavou nebo rukama ve fyzicky namáhavých pozicích

Skórování: J21 + J22

Minimum = 0 maximum = 6

### **Podpora vedení (Supervisor support)**

27	Můj vedoucí má zájem o pohodu podřízených.
28	Můj vedoucí se zajímá o to, co mu sděluji
29	Mám nějaké problémy ve vztazích s vedoucím
30	Můj vedoucí je mi nápomocen při plnění úkolů
31	Můj vedoucí umí úspěšně spojit lidi při plnění úkolů

Skórování: J27 + J28 + J30 + J31

Minimum = 0 maximum = 15

**Podpora spolupracovníků (Coworker support)**

32	Pracuji s lidmi, kteří mají potřebné znalosti pro výkon práce
33	Pracuji s lidmi, kteří mne kladně vnímají
34	Mám určité problémy ve vztazích se spolupracovníky
35	Pracuji s přátelskými lidmi
36	Pracuji s lidmi, kteří umí vytvořit prostředí spolupráce
37	Pracuji s lidmi, kteří jsou ochotni mi pomoci v plnění úkolů

Skórování: J32 + J33 + J35 + J37

Minimum = 0 maximum = 18

**Strach ze ztráty zaměstnání (Job insecurity)**

24	Mám jistotu své práce
25	Mám dobré vyhlídky na vývoj ve své práci a promotions
26	Během pěti let bude má odbornost valuable
38	How steady is your work?
39	Během minulých let jak často jste byl v situaci hrozby ztráty zaměstnání nebo propuštění?
40	Někdy lidé stále ztrácejí práci, kterou si chtějí udržet. Jak pravděpodobné je to během příštích dvou let, že ztratíte zaměstnání u současného zaměstnavatele?

Skórování: J24 + J25 + J26, minimum = 0 maximum = 9

Ostatní položky hodnotit odpovědí ano - kvalitativně

**Nové položky zaměřené na pracovní problémy**

41	Pocitujete strach ze ztráty zaměstnání vzhledem ke světovým ekonomickým problémům
42	Pracujete usilovněji vzhledem ke světovým ekonomickým problémům
43	Ztratil jste postavení a vliv na záležitosti pracoviště ke světovým ekonomickým problémům
44	Je toho hodně, co bych chtěl změnit ve svém životě
45	Co se stane v budoucnu závisí jen na mně

Skórování v japonské verzi je složité.

Pro českou verzi je možno využít procentního skóru, t.zn. dosažený skór pro každou oblast dělit počtem maximem a vynásobit 100. Čím více se hodnota blíží 100, tím více je postižena daná oblast.

Návod:

(Dosažený skór / maximum) \* 100 rozsah 0 % - 100 %